

# Helbredstjek for nattevagter



Helbredstjek af medarbejdere med natarbejde har fokus på natarbejdes eventuelle helbredsskadelige virkning. Helbredstjekket understøtter et løbende fokus på arbejdsmiljø og helbred ved nat- og skifteholdsarbejde.

Ifølge EU's arbejdstidsdirektiv skal natarbejdere tilbydes et tilbagevendende helbredstjek. For yderligere information henvises til AT vejledningen: Helbreds kontrol ved natarbejde.

## **TILBUD TIL UDVALGTE MEDARBEJDERE**

Medarbejdere med natarbejde tilbydes helbredstjek mindst hvert 3. år. Nyansatte indenfor målgruppen tilbydes helbredstjek ved ansættelsens start. Medarbejdere er omfattet af tilbuddet, når de har minimum 300 timers natarbejde inden for de seneste 12 måneder. Tilbuddet om helbredstjek administreres i Social- og Sundhedsstaben, der sørger for et fælles ensartet tilbud til alle medarbejdere i målgruppen.

Helbredstjekket er gratis for medarbejderne, udgifterne afholdes af Varde Kommune.

Det er frivilligt om medarbejderen ønsker et helbredstjek eller ej. Helbredstjekket kan først finde sted efter medarbejderens skriftlige samtykke.

I forbindelse med helbredstjekket er det vigtigt at medarbejderen selv gør opmærksom på eventuelle gener, som opleves ved nat- og skifteholdsarbejde.

I forbindelse med helbredstjek af medarbejderne, fremlægges anonymiserede nøgletal fra undersøgelserne for Ledergruppen på Social- og Sundhedsområdet.

## **MULIGE KONSEKVENSER AF HELBREDSTJEKKET**

Det er medarbejderens eget ansvar at gøre opmærksom overfor egen leder på eventuelle gener ved natarbejde, herunder et eventuelt ønske om en omplacering af arbejdstid.